

Утверждаю

Директор МБОУ «Воргинская средняя школа»

Директор школы:  /О. А. Гвоздецкая/



Приказ №87 от «31» 08.2021 г.

Положение о режиме занятий обучающихся

Принято на заседании

Педагогического совета

Протокол № _1_ от 31.08.2021 г

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ «Воргинская средняя школа» (далее – школа) разработан в соответствии:

- с [Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ](#) «Об образовании в Российской Федерации»;
- [СП 2.4.3648-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными [постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28](#);
- [СанПиН 1.2.3685-21](#) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными [постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2](#);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным [приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115](#).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Воргинская средняя школа» (далее Школа).

1.5. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2 Продолжительность учебного года

Количество учебных недель в году: продолжительность учебного года для 1-х классов - 33 учебные недели, для 2-4 классов – 34 недели. Продолжительность урока для 1-х классов 35-40 минут, для 2-4 классов – 45 минут.

Продолжительность учебного года для 5-8 классов – 34 недели, для 9-х классов (без учета государственной итоговой аттестации)– 34 недели. Продолжительность урока – 45 минут.

Продолжительность учебного года для 10 класса – 34 недели, для 11-го класса (без учета государственной итоговой аттестации)– 33 недели. Продолжительность урока – 45 минут.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4 для 1-9 классов и два полугодия для 10-11 классов.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с

Отделом по образованию Администрации муниципального образования - Ершичский район Смоленской области и утверждается приказом директора школы.

2.6. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся всех уровней образования.

2.7. Обучение проводится только в первую смену.

2.8. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;
- 40 минут в январе–мае.

Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут

2.9. Занятия в школе начинаются в 9 часов 00 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более двух перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий

Основной режим работы образовательного учреждения		Длительность перемены по окончании урока
1 урок	9. ⁰⁰ – 9. ⁴⁵	10 мин.
2 урок	9. ⁵⁵ – 10. ⁴⁰	20 мин.
3 урок	10. ⁰⁰ – 11. ⁴⁵	20 мин.
4 урок	12. ⁰⁵ – 12. ⁵⁰	10 мин.
5 урок	13. ⁰⁰ – 13. ⁴⁵	10 мин.
6 урок	13. ⁵⁵ – 14. ⁴⁰	10 мин.
7 урок	14. ⁵⁰ – 15. ³⁵	

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы по согласованию с Советом школы.

2.13. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе
1	21
2-4	23
5	28
6	29
7	32
8-9	33
10-11	34

Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

–для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 раз в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

–для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков и 1 раз в неделю - не более 6 уроков за счет урока физической культуры;

–для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 7 уроков;

–для обучающихся 7-11-х классов - не более 8 уроков.

2.14. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и внеурочной деятельности. Занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня недели. При составлении расписания руководствоваться шкалой трудности учебных предметов ..

2.16. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. - 3 урока физической культуры в неделю,

- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья, прогулка на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.
- 4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40 минут после окончания уроков.
- 4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.7. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация.

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (пятибальное оценивание),
- 10, 11-х классов – по полугодиям (пятибальное оценивание)

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Департамента Смоленской области по образованию и науке, Отделом по образованию Администрации муниципального образования – Ершичский район Смоленской области.